



¿En qué consiste?

Se trata de un **curso con carácter aplicado** en el que se proporcionarán conocimientos teórico-prácticos relevantes sobre **las relaciones de pareja y la vida en pareja** con el fin de desarrollar **habilidades** que ayudarán a lograr una **relación más satisfactoria** y a **prevenir el deterioro**.

*Contacta con
ITEMA para más
información*

ESCUELA DE PAREJAS

Módulos del Curso

A lo largo de diferentes **MÓDULOS** iremos desgranando la realidad de las relaciones de pareja, combinando **información teórica** con **claves prácticas, ejercicios de reflexión** y **propuesta de tareas** para aplicar en el día a día de la relación.

1. **Enamoramiento, amor, pasión y compromiso**
2. **Claves para una relación de pareja satisfactoria**
3. **Proceso de deterioro de la relación**
4. **Factores que explican el deterioro y estrategias para prevenirlo**
5. **Comunicación en pareja y resolución de problemas**
6. **Organización del tiempo, individualidad, intimidad, sexo**
7. **MÓDULO PRÁCTICO (específico para psicólogos): Presentación de casos de pareja resueltos y abordados desde el ANÁLISIS FUNCIONAL DE LA CONDUCTA**

Apúntate en la lista

Si estás interesado escríbenos a escueladeparejas.itema@gmail.com y te avisaremos para futuras ediciones del curso



ITEMA

C/Martín de los Heros 21; 5ªA
Madrid, 28008. Tfn. 914357595
contactar@itemadrid.net
www.itemadrid.net



Modalidad Online

Plataforma online

Los contenidos del curso estarán disponibles en una **plataforma de formación online** accesible desde dispositivo móvil y PC, a la que se dará acceso al usuario durante el tiempo que dure el curso para que pueda **gestionar libremente** el consumo de contenidos.

Contenidos y estructura

- Vídeos explicativos
- Material por escrito descargable
- Propuesta de tareas y ejercicios

Duración → 1 mes y medio

El contenido estará disponible durante un mes y medio.

Flexibilidad → Libre acceso al contenido durante el tiempo que dure el curso desde el móvil o PC.

ITEMA
Instituto Terapéutico de Madrid



¿Qué me puede aportar este curso?

Podrás beneficiarte de su contenido tanto para mejorar tu **relación actual** como de forma **preventiva** o para **futuras relaciones**.

A quién va dirigido y cómo enfocar este curso...

Puedes realizar el curso tanto si estás en **pareja** como de forma **individual** si te interesan estos temas.

*Si eres **Psicólogo** este curso también tiene contenido específico para ti. Escribe a escueladeparejas.itema@gmail.com



ITEMA

C/Martín de los Heros 21; 5ºA]
Madrid, 28008. Tfn. 914357595
contactar@itemadrid.net
www.itemadrid.net



Contenidos y estructura

- **Vídeos explicativos** → El contenido puede ser visualizado o escuchado a través de vídeos.
- **Material escrito descargable** → El contenido en que se basan los vídeos podrá ser descargado.
- **Propuesta de tareas y ejercicios** → Se proponen tareas y ejercicios y se proporciona el material y las explicaciones necesarias para llevarlos a cabo

Coste del Curso:

- Individual → 95€ (un usuario de acceso a la plataforma online)
- En pareja → 130€ (dos usuarios para acceder a la plataforma online)

Inscripción → Completar el formulario web cuando el plazo de cada edición esté abierto y formalizar el pago

Es un curso con un enfoque práctico. El contenido lo podrás aplicar en el día a día de tu relación. Pero NO sustituye a una terapia de pareja, por lo que si existen problemas en tu relación que no estáis sabiendo solucionar se recomienda consultar con un psicólogo.



Resumen de contenidos

1. Enamoramiento, Amor, Pasión y Compromiso

Reflexionaremos sobre las relaciones de pareja, el amor, la pasión, el enamoramiento y las fases por las que pasa la relación de pareja

2. Claves para una relación de pareja satisfactoria

¿Qué nos aporta estar en pareja y qué implicaciones tiene? ¿De qué aspectos depende la satisfacción?

3. Proceso de deterioro de la relación

¿Cómo surgen los problemas de pareja y qué factores explican el deterioro? ¿Cuáles son los mitos del amor y cómo afectan?

4. Deterioro de la relación y estrategias para prevenirlo

Conociendo los factores que explican el deterioro de la relación podemos desarrollar estrategias para prevenirlos

5. Comunicación en pareja y resolución de problemas

¿Qué aspectos interfieren en la comunicación de pareja? ¿Cómo lograr una comunicación más satisfactoria? ¿Cómo resolver problemas en la pareja de forma más eficaz?

6. Organización del tiempo, individualidad, intimidad, sexo

Prestamos atención a estos aspectos cuyo manejo influye en la relación.

7. Casos prácticos resueltos

Exposición del abordaje de diferentes casos prácticos de inicio a fin de la terapia: Evaluación, Análisis Funcional, Intervención